

# A koronavírus elfogadásának három szakasza

Nyugat.hu - 2020-04-07 17:39:19

A [famiily.hu](http://famiily.hu) honlap megtalálta a neten az eddigi egyik legjobb ábrát, ami rávilágít arra, ki hol jár éppen legbelül a koronavírussal kapcsolatban. Ők így vélekednek: A félelem zónáján remélhetőleg mindannyian túl vagyunk, és már azon töprengünk, mit tegyünk a rengeteg felvásárolt liszttel. Talán már a legerősebb szorongásaink is magunk mögött vannak. Szerintem a legtöbben a tanulási zónában járunk: mi az, amit el kell engednünk, mi az, amit át kell alakítanunk az életünkben. És várhatóan eljön az a pont is, amikor rádöbbenünk: jelenleg éppen ez, ami történik: az életünk maga. És akinek lehet, segítünk. Érdemes áttanulmányozni ezt az ábrát, mert a segítségével hamarabb fogod elérni a növekedési zónát.



A koronavírus feldolgozásának szakaszai fotó: famiily.hu