

Holnap fájni fog a fejünk, és rosszak lesznek a gyerekek

Nyugat.hu - 2021-01-23 15:50:18

Vasárnapra virradóan hidegfront érkezik a Kárpát-medencébe, a változás pedig nagy terhelést jelent szervezetünkre, és ez nem csak akkor igaz, ha a hidegfrontra érzékenyek körébe tartozunk. Az északnyugatra forduló szél szintén sokaknál okoz panaszokat, kellemetlenné teszi a kint tartózkodást is. A front mögött hideg levegő zúdul be térségünkbe, és átmeneti csapadéokra is készülni kell, ami akár havas eső, hó is lehet.

A frontjelentésben szereplő panaszok mellett hajnalra virradóan nyugtalan alvást, álmatlanságot tapasztalhatunk, napközben pedig az ingerültség, az indokolatlan idegi feszültség lehet a legjellemzőbb. Ezen kívül a gyerekek esetében is élénkség jelentkezhet, sokkal kezelhetetlenebbek, "rosszabbak" lehetnek a megszokottnál. A másik gyakori panasz a fejfájáslesz, ezt egész nap tapasztalhatjuk - elsősorban a görcsös fájdalomra készüljünk. - biztat minket a hazipatika.com.