

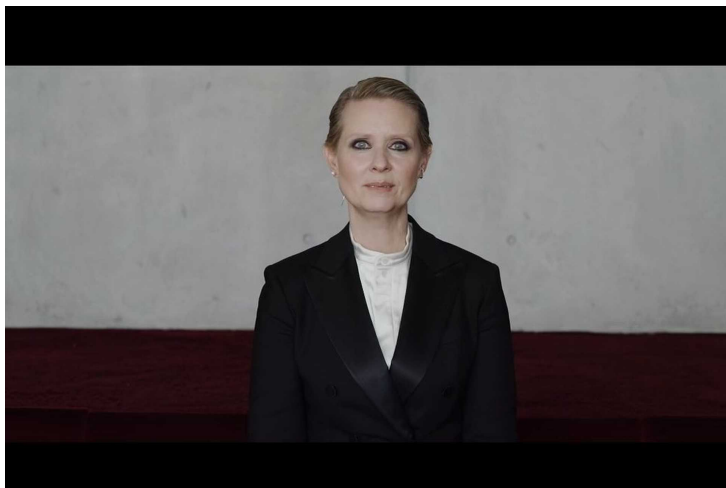
Tökéletes összefoglaló, mit várnak el egy nőtől: mindent és mindennek az ellenkezőjét

Baráth Noémi - 2020-02-27 20:30:30

Azt mondják, légy hölgy. A titokba nem más, mint a Szex és New York Mirandája, Cinthya Nixon avat be minket személyesen. Egy videóban, amelyet egy amerikai magazin számára készítettek, s ami futótűz sebességével terjed a neten. Mint mondja, elég néhány egyszerű hozzávaló, és kész is a hölgy!

Gondolom nincs ezen mit görcsölni – amíg meg nem látjuk a listát. Csodálkozunk, hogy a női nem mindennapi problémája a megfelelési kényszer? Nem meglepő, hogy elindult a „body positive” hullám. Összességében sokkal egészségesebb, mint az elvárások ellentmondásos labirintusában eligazodni és tönkremenni.

Serdülőkorunktól kezdve nem vagyunk urai a testünknek. Jóval látványosabb változásokon esünk át, mint a férfiak, ki vagyunk szolgáltatva saját magunknak is, a másik nemről nem is beszélve. Mindenki pontosan tudja, milyennek kell lennie egy nőnek. Mint tudjuk, Magyarországon például alapelvárás, hogy szülni bizony kell. És alapelvárás az is, hogy túsarokban, fitness bodyval tipegjünk ki a kórházból. Mert mi nők robotok vagyunk. Nem érzünk, illetve csak akkor érzünk, ha valaki úgy dönt, hogy éreznünk kell. Leginkább bezárkózunk a páncélunkba és azt tesszük, amit kell. És még folyathatnám.



Cynthia Nixon a Be a Lady narrátoraként fotó: girlsgirlsgirls magazine

De nézd csak meg, s mindent megértesz! A nővé válás csupaszs receptje [itt](#) látható, magyar fordítása pedig alább olvasható Camille Rainville szövege alapján:

Mutass magadból valamit. Ne légy provokatív. Magadnak köszönheted. Hordj feketét. Hordj magas sarkút.

Ne légy túl vékony. Ne légy túl kövér. Egyél. Légy karcsú. Rendelj salátát. Hagyd ki a desszertet.

Fogynod kell. Diétázz. Úgy nézel ki, mint egy csontváz. Beteges. Miért nem eszel? A férfiak szeretik, ha egy nőnek hús van a csontjain. Légy nőies.

Szörteleníts. Borotvárd a bikini vonalad. Gyantázd a karod. Gyantázd a szemöldököd. Tüntesd el a bajszod. Szóktítesd ki itt. Szóktítesd ki ott. Világosítsd a bőröd. Fedd el a striákat. Botoxold a ráncokat. Nézz ki természetesen. Légy önmagad. Légy magabiztos. Túl keményen próbálkozol. A férfiak nem szeretik a túl keményen próbálkozó nőket.

Nézz ki fiatalosan. Ne öregedj. A nők nem öregszenek. Az öregedés csúnya. A férfiak nem szeretik a csúnyát.

*Légy tiszta. Légy szűz. Ne beszélj a szexről. Ne flörtölj. Ne légy k*rva. Ne szexelj túl sok férfival. Ne add el magad. A férfiak nem szeretik a r*bancokat. Ne légy prúd. Szórakozz egy kicsit. Légy tapasztalt. Légy szexuális. Légy ártatlan. Légy mocskos. Ne légy olyan, mint a többi lány.*

Ne beszélj túl sokat. Ne ijedj meg. Miért vagy ilyen szárnalmas? Ne légy főnökösködő. Ne légy magabiztos. Ne légy érzélgős. Ne sírj. Ne kiabálj.

Légy passzív. Légy engedelmes. Viseld el a fájdalmat. Ne panaszkodj. Boostold az egóját. A férfiaknak az kell, ami nem lehet az övék. A férfiak szeretnek vadászni. Főzd meg a vacsoráját. Tedd boldoggá. Ez egy nő dolga. Egy nap jó feleség leszel. Vedd fel a nevét. Kötőjellel vetted fel a sajátod mellé? Őrült feminista. Szülj neki gyereket. Nem akarsz gyereket? Lesz majd egy nap. Akkor majd meggondolod magad.

Ne légy erőszak áldozata. Véd magad. Ne igyál túl sokat. Ne járj egyedül. Ne maradj ki sokáig. Ne légy részeg. Figyelj az italodra. Legyen valaki melletted. Kivilágított helyen gyalogolj. Mondd el valakinek, hová mész. Hordj paprikasprayt. Vásárolj sípot. Használd fegyvernek a kulcsaidat. Menj el önvédelmi tanfolyamra. Ne vonzd a figyelmet. Ne dolgozz sokáig. Ne mosolyogj idegenekre.

Csak „légy hölgy”, azt mondják.