

# "Hat napon át liftezett a lázam, a konyhába is alig tudtam kimenni" - Két szombathelyi Covid-történet

Sz. J. - 2020-11-20 07:41:00

Én még könnyen megúsztam - mondta szombathelyi olvasónk, aki négy hétig volt karanténban egy 40 négyzetméteres lakásban, egyedül. A harmincas éveit közepén járó fiatalember most már jól van, visszament dolgozni, de történetét elmesélte nekünk.

## **"Vacogott a fogam a 25 fokos lakásban"**

*"Az egész azzal kezdődött, hogy másfél hónappal ezelőtt, egy hétfő reggel arra ébredtem, hogy nem érzem a szagokat. Felhívtam a munkahelyet, hogy itthon maradok, és körbehívtam az ismerősöket is, akikkel az előző napokban találkoztam. És bejelentettem a házi orvosomnak.*

*Az első hat nap volt a legrosszabb, liftezett a lázam, egyik pillanatban még 36,5-öt mértem, de közben vacogott a fogam a 25 fokra felfűtött lakásban, fél óra múlva 38 fokos lázam volt.*

*Nem köhögtem, úgy látszik, a tüdőmet nem támadta meg, de a láz annyira megviselt, hogy a konyhába is alig bírtam kimenni. És napról napra rosszabb lett, betegség engem így még nem terített le. Enni sem tudtam igazán.*

*A bejelentés után pár nappal kaptam időpontot a tesztre, a mentőállomásra. Saját autóval mentem, pontos időpontra, várnom sem kellett. Ez a kirándulás viszont annyira kimerített, hogy hazaérve két órát feküdtem, mielőtt bármit tudtam volna csinálni.*

*A teszt után két nappal emailben megjött az eredmény, pozitív lett. Nem sokkal később felhívtak a Népegészségügyi Intézetből, és közölték, hogy a teszt időpontjától számított 10 napig legalább hatósági karanténban, vagy ahogyan ők nevezték, járványügyi elkülönítésben leszek. Másnap megkaptam a piros matricát, amit ki is ragasztottam az ajtóra.*

*Minden második nap jöttek a rendőrök, ellenőrizni, hogy otthon vagyok-e, igaz, nagyjából ugyanabban az időszakban.*

## **"Egy hét után lettem jobban"**

*Közben egyre jobban lettem, egy hét után elmúlt a lázam, ami miatt nagyon sokat szenvedtem, volt olyan, hogy éjszaka létszer is pólót kellett cserélnem, miközben rázott a hideg.*

*Amikor lejárt a tíz nap, ki kellett töltenem egy úrlapot, ami az állapotomat mérte fel, igennel vagy nemmel kellett válaszolni a kérdésekre. Volt olyan kérdés, hogy a szaglászérzékelésemben történt-e változás, én beírtam, hogy igen, mert még nem tért vissza a szaglásom.*

*Nem sokkal később felhívtak, hogy a karantén automatikusan meghosszabbodik újabb 11 napra. Akkor már jól voltam, de betartottam a szabályokat, amikor ez is letelt, újabb kérdőív következett. Addigra ismét éreztem a szagokat, ezt jeleztem is.*

*Felhívtak, hogy megszüntetik a karantént, nincs veszély, kockázat nélkül kimehetek és visszatérhetek a munkába. Ezt azonban nem siettem el, de most már dolgozom ismét.*

### **"Később már inkább a bezártság nyomasztott"**

*Az első öt-hat nap volt borzasztó, ilyen betegnek még soha nem éreztem magam. Amikor elmúlt a láz, sokkal jobban lettem, akkor már inkább a bezártság nyomasztott. Négy hetet töltöttem egyedül, egy 40 négyzetméteres lakásban.*

*A bevásárlásban barátok, szomszédok segítettek, nekik köszönet érte. Egyébként mintegy 7-8 kilót fogytam, mert az első héten alig tudtam enni, később sem volt valami nagy étvágyam.*

*Ami érdekes még, hogy nálam nem volt kontaktkutatás. Ugyanis a tünetek megjelenése előtt pár napot már otthon töltöttem, náthával. A nátha nem a koronavírus tünete, ezzel a mentőknél sem foglalkoztak.*

*Utólag visszagondolva, valószínű, hogy vásárlás közben, valamelyik boltban kaptam el a vírust. Most azt kell mondanom, én még könnyen megúsztam" - fejezte be olvasónk.*

### **A középkorú házaspár mindkét tagja megfertőződött**

Másik, szintén olvasónk feleségével együtt élte át a fertőzést és a karantént. Ő is elmesélte a történetét.

*"Bő egy hónappal ezelőtt kezdődött, amikor nem voltak még óvintézkedések és nem volt rendkívüli jogrend sem, és a második hullám sem indult még be igazán.*

*A feleségemnek enyhe láza volt, fáj a feje. Ez nem volt rá jellemző korábban, így tesztet kértünk. Telefonálgattunk egy sort, két nappal később a mentőállomáson letesztelték a feleségemet. Újabb két nap múlva megjött a pozitív eredménye.*

*Újabb két nap múlva a népegészségügyi intézet emailben közölte, hogy öt hatósági karanténba rendelték. Azt is közölték, hogy ha a 11. napon nincsenek tünetei, kiléphet a karanténból, ha vannak, akkor további 11 nappal meghosszabbítják azt. Matricát viszont nem kaptunk, így anélkül maradtunk otthon.*

*Én önként döntöttem úgy, hogy vele maradok és letöltöm a tíz napos karantént, ezt egyébként a munkahelyem is kérte.*

### **"Fejfájás, hőemelkedés, nem éreztük az ízeket és a szagokat"**

*Minimális tüneteink voltak. Fejfájás, hőemelkedés, nem éreztük az ízeket és a szagokat. Ez összesen*

*négy napig tartott, utána tünetmentesek voltunk, így a 11. napon kijöttünk.*

*De nekünk is furcsa volt, hogy újabb tesztelés nélkül kiengedtek minket. Én sem tudtam, bennem van-e még a koronavírus, úgy éreztem, nincs, hiszen egészséges voltam és azóta is az vagyok" - mesélte olvasónk.*

A két történetből nem derül ki, hogy egyedül élő olvasónk betegsége miért lett súlyosabb, ráadásul ő a fiatalabb.

De ahogyan látszik, nincs két egyforma eset, úgyhogy mindenki vigyázzon magára.