

# Koronavírus-tünetek: minden lényeges kérdésre egy helyen a válasz

Nyugat.hu - 2020-11-29 18:09:39

Az anyag számos hasznos információ mellett kiemeli, hogy a COVID-19 okozta egyes tüneteket miként tudjuk otthon kezelni, és milyen panaszok fellépése esetén van szükség azonnali segítségre és a mentő hívására. - írja a [portfolio.hu](https://www.nyugat.hu/portal/2020/11/29/2020-11-29-18-09-39).

Mit tegyen otthon, ha koronavírus-fertőzésre utaló tünetei vannak, mi a teendő tesztelés előtt, mikor szükséges mentőt hívni, hol kapható lelki segítség?

Az anyag kiemeli, hogy a COVID-19 okozta egyes tüneteket miként tudjuk otthon kezelni, hangsúlyozza a C- és D-vitamin szedésének fontosságát, ajánlott dózist, valamint az elegendő folyadékfogyasztás és pihenés kiemelkedő szerepét.

Az összeállítás arra is felhívja a figyelmet, hogy milyen tünetek fellépése esetén van szükség azonnali segítségre és a mentő hívására.

A tájékoztató összesen kilenc ilyen tünetcsoportot sorol fel a súlyos, fokozódó nehézlégzéstől, fulladástól a tartósan fennálló, egyre fokozódó hányásig, hasmenésig.

A hat oldalas anyag [ide kattintva](#) tölthető le.