

Az öfenntartó szombathelyi mesterszabó

Horváth G. Martin - 2020-08-01 15:55:30

Az öfenntartó életmód sokak számára hangozhat úgy, mintha valami modern, környezettudatos zöld dologról lenne szó - ők tévednek is, meg nem is.

Az öfenntartás iránti vágy valóban egy viszonylag új keletű jelenség. Elsősorban a városi környezetből és a mindennapi robotból való kiszakadás, illetve a környezettudatosság hívta életre, és egyre nagyobb népszerűségnek örvend.

Másrésről viszont nem egy innovációról van szó, csupán arról, hogy sokan vágnak vissza abba az életmódba, ami nagyszüleink és dédszüleink számára természetes volt; vagyis hogy azt eszed és iszod, amit magad megtermelsz.



[A kecskefejejt is kipróbáltuk](#) fotó: Baráth Noémi

Ez az attitűdváltás egyrészt nagyon komoly szerepet játszhat a jelenleg rákos sejtekkel küzdő anyabolygónk gyógyulásában, másrészt segít a felgyorsult, városias életmód okozta idegrendszeri betegségek (stressz, kiégés, depresszió, stb.) leküzdésében.

Szerkesztőségünk megtudta, hogy Balogh Szabolcs, szombathelyi mesterszabó, felesége és két gyermeke ilyen öfenntartó háztartásban élnek, ráadásul nem egy Szombathely közeli faluban, hanem konkrétan a városban.

Ellátogattunk hozzájuk, hogy megismerjük az öfenntartás szépségeit és nehézségeit; páran talán önközül is kedvet kapnak az életmódváltáshoz.



[A teljes galéria megtekintéséhez kattintson a képre!](#) fotó: Baráth Noémi

Utóirat: A rendetlenség ne tévesszen meg senkit, ez nem az önfenntartó élet velejárója. Szabolcsék udvara még alakulófélben van.