

Vásároljon! De ne pánikvásároljon!

Nyugat.hu - 2020-10-17 15:49:42

A kormány úgy számol, hogy az új koronavírus-járvány második hulláma jóval később, decemberben érheti el a csúcspontját. Az előrejelzések szerint tehát cseppent sem lesz nyugodt őszi, telünk, úgyhogy érdemes még most felkészülni az előttünk álló hónapokra.

Még akkor is, ha a jelenlegi narratíva egyelőre egyáltalán nem számol a mostaninál brutálisabb szigorításokkal, kijárási korlátozásra, vásárlási időszávokra, és így tovább. De mint azt az új koronavírus-járvány első hullámakor megtanultuk, a járványhelyzet egyik pillanatról a másikra változhat, éppen ezért képtelenség bakot lőni azzal, ha némileg előre látó az ember. - írja a penzcentrum.hu honlap.



vásárlóerő, pénz, jövedelem, bevásárlás fotó: Nyugat.hu

Fontos! Pánikolni nem kell, sem pedig pánikvásárolni, de azért érdemes levonni az idei március-május időszak következtetéseit, a tömeges home office-ba vezénylestől elkezdve, az iskolazárig, kötelező karanténig, valamint a kijárási korlátozásig, mennyi mindenre volt szüksége az embernek odahaza, és ebből mennyi minden nem állt rendelkezésére vagy csak korlátozottabban, mint ahogy kellett volna.

Pánikvásárlásra semmi szükség - tanácsolják -, ugyanis az új koronavírus első hulláma bebizonyította, hogy a magyarországi ellátási lánc - egy-két kisebb helyi incidenstől eltekintve - nagyon is flottul működött, de azért nem árt előrelátónak lenni. Felhalmozni tehát semmi értelme sincs az élelmiszert, de azért néhány okos döntéssel érdemes már most, mondjuk a következő havi fizetés kézhez kapásakor kialakítani otthonunkban egy tartós élelmiszerekből álló vésztartalékot.



Élelmiszer fotó: Szombathelyi MSZP

Fontos, hogy a vésztartaléknak lényegi eleme, hogy ahhoz nem nyúlunk, tehát a mindennapi főzési rutint nem abból használjuk el. Egy példán érzékeltetve ez nem azt jelenti, hogy veszünk 5 kiló lisztet, és akkor abból főzőcskézünk, míg el nem fogy, hanem éppen az ellenkezőjét. Veszünk 5 kiló lisztet, hogy legyen otthon 5 kiló lisztünk arra az esetre, ha véletlenül olyan helyzet állna elő, hogy ha elfogy otthon az alap készletünk, akkor legyen mihez nyúlni. Értelemszerűen vésztartalékot olyan termékekből érdemes készíteni, amik hosszú ideig tárolhatók a minőségromlás veszélye nélkül, laktatóak, táplálóak, sok mindenre felhasználhatóak. Így például kerüljünk a tartaléksomagunkba:

- liszt,
- olaj,
- cukor,
- só,
- instant élesztő,
- konzervek,
- tartós tej,
- müzli,
- kétszersült és/vagy sokáig eltartható kenyér,
- margarin,
- keksz,
- lekvár,

- méz,
- kávé,
- tea,
- ecet,
- 100 százalékos, dobozos gyümölcslé.

Ez a 17-es lista egy jó kiinduló alapja egy vésztartalék ételmszer-skálának. De természetesen ezt egyedi ízlés szerint lehet bővíteni is. Ha nem akarunk messzire menni például bőven találni, olyan gyümölcsöket, illetve zöldségeket is, amik megfelelően tárolva sokáig bírják. Ilyen például a burgonya, répa, az alma, vagy olyan hüvelyesek, mint a bab, lencse, csicseriborsó. Illetve akinek a fagyasztójának a mérete engedi, gyakorlatilag bármit előre lefagyaszthat a kész ételektől, a gyümölcsökig, zöldségekig. - fejezi be útmutatóját a penzcentrum.hu.